

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – SEPTEMBRE 2023



Birkin, Jane

Munkey diaries. Post-scriptum : journal intime, 1982-2013

Le Livre de poche (Le Livre de poche. Documents, n° 35995)

Dans ce second volume de mémoires, la chanteuse raconte sa vie de famille, sa relation avec sa fille Kate, la naissance de Lou, les débuts de Charlotte au cinéma, la mort de S. Gainsbourg et celle de son père. Elle témoigne également de ses succès d'actrice au cinéma en compagnie d'A. Varda et de J. Rivette et au théâtre sous la direction de P. Chéreau. Elle évoque ses engagements humanitaires. (92 BIR)



Engels, Philippe - Haulotte, Thomas

Sale flic : enquête dans les coulisses de la police belge

Kennes Editions (Société)

Pendant plus de cinq ans, les journalistes d'investigation ont mené une enquête dans les coulisses de la police belge. Ils dévoilent une institution malade dans laquelle ceux qui veulent briser l'omerta sur la violence et le harcèlement sont mis à l'écart, et où le sentiment d'impuissance et de découragement règne face à l'impunité dont bénéficient le crime organisé et la délinquance en col blanc. (343 ENG)



Marquis, Serge

Ca chauffe là-haut ! : comment aider votre enfant à apaiser son mental

Flammarion

Destinées aux parents, des clés pour comprendre la formation des pensées négatives chez son enfant et ainsi l'aider au quotidien. (402 MAR)



Nieto, Dorian

Virorello-Jamili, Valérie

Je cueille et je cuisine les légumes du potager : le livre tout-en-un pour créer son potager et le cuisiner

Solar

Des conseils pour cultiver quarante variétés de légumes, ainsi que quelques fruits, du semis à la récolte, dans un jardin ou sur un balcon. Avec soixante recettes : poivronnade, tartines aux petits pois, trifle aux fraises, entre autres. (641 NIE)



Pandean-Elliott, Petty

La table indonésienne

Phaidon (Cuisine)

La cheffe de cuisine, entrepreneure et écrivaine, raconte l'histoire de son héritage indonésien à travers 150 recettes, de l'entrée au dessert : turbot grillé aux sambals rouge et vert, soto de boeuf au lait de coco, salade de fruits exotique à la sauce tamarin, riz au maïs, entre autres. Avec des recettes de boissons. (641 PAN)



Siaud-Facchin, Jeanne

La guérison émotionnelle

O. Jacob (Psychologie)

La psychologue et psychothérapeute propose un parcours thérapeutique pour se libérer des blessures du passé à travers une forme de guérison émotionnelle fondée sur la vie, la liberté et l'appropriation de ses douleurs psychiques. Soixante QR codes permettent une lecture interactive avec des musiques, des chansons, des images, des sons ou des méditations. (159 SIA)
