

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – MARS 2026

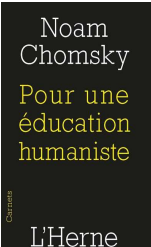
Hannah Arendt
**La crise
de la culture**



La crise de la culture : huit exercices de pensée politique

Arendt, Hannah (1906-1975)
Gallimard

Une bonne géométrie voudrait que lorsque deux forces, le passé et le futur, sont antagonistes, il en résulte une force diagonale : ce serait la liberté de l'homme, son activité de pensée.



Pour une éducation humaniste

Chomsky, Noam (1928-....)
Herne

Contributions de Chomsky à la réflexion philosophique sur l'éducation. Ces trois textes datant de 1975, 1994 et 1999, traduisent ses idées sur sa nature, sa place et son importance au sein des démocraties et sur la pratique de l'autodéfense intellectuelle. Ils sont suivis d'un entretien réalisé en février 2010 avec Normand Baillargeon dans lequel le penseur évoque ses convictions politiques.



Ose, brille, aime

Drion, Pauline
Drion

Peintre et écrivaine, l'autrice livre une série de phrases inspirantes dans lesquelles puiser au jour le jour pour se réaliser pleinement. L'ensemble est illustré de plusieurs ses oeuvres.



Mourir, le temps que ça aille mieux : dire et penser la dépression

Durand de Sanctis, Julien (1985-....)
Philosophie Magazine éditeur

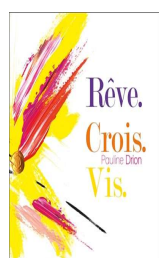
A partir de sa propre expérience de la dépression, l'auteur analyse cette maladie comme objet philosophique à part entière, s'interrogeant sur la signification de la vie pour une personne atteinte de cette maladie.

Isabelle Duret
**La peur
de transmettre**
Filiation et traumatisme



La peur de transmettre : filiation et traumatisme

Duret, Isabelle
Erès

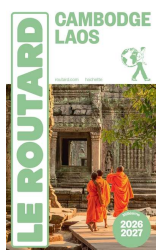


Rêve, crois, vis

Drion, Pauline
Drion

Peintre et écrivaine, l'autrice livre une série de phrases inspirantes dans lesquelles puiser au jour le jour pour se réaliser pleinement. L'ensemble est illustré de plusieurs ses oeuvres.

La thérapeute interroge la capacité à transmettre, mise à mal par l'héritage traumatique, la peur de la transmission et la tentation d'effacer l'histoire, tendances favorisées par l'hypernarcissisme, l'hyperindividualisme et l'hyperconsommation contemporains. Elle propose des moyens pour aider les individus et les groupes à sortir d'une vision linéaire, négative et déterministe de la transmission.



Cambodge, Laos : 2026-2027

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Hachette Tourisme

Des informations historiques et culturelles sur les deux pays, des renseignements pratiques, des descriptions de circuits et des adresses d'hôtels, de restaurants, de loisirs ou de commerces.

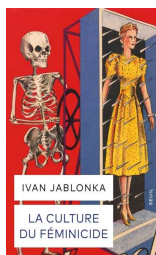


L'intelligence artificielle générative pour les nuls

Lecomte, Yasmina

First interactive

Présentation de l'intelligence artificielle générative, qui s'apprête à remodeler le rapport au travail et à la création, voire à la réalité, par sa capacité à créer ou à générer du contenu, qu'il s'agisse d'images, de textes ou de sons.



La culture du féminicide

Jablonka, Ivan (1973-....)

Seuil

De la Bible aux séries télévisées, le féminicide est représenté dans tous les arts. L'auteur analyse l'illustration de la mort des femmes et interroge la place centrale qu'occupe la sexualisation du meurtre dans les mythologies contemporaines. Retraçant l'histoire d'une structure de pensée, il dévoile comment est organisée la banalisation de l'élimination des femmes.

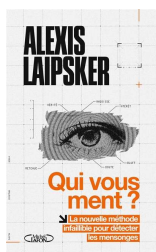


Sauver l'information de l'emprise des milliardaires

Legrain, Olivier

Payot

Présentant la concentration de l'information entre les mains des milliardaires comme un danger majeur pour la démocratie, cet essai offre des pistes de résistance et d'action pour protéger l'indépendance des médias et sauver l'information.

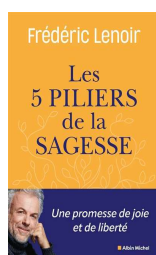


Qui vous ment ? : la nouvelle méthode infallible pour détecter les mensonges

Laipsker, Alexis

M. Lafon

Analysant les mécanismes de la dissimulation, l'auteur explore les fonctions et typologies du mensonge. Commentateur de poker, il s'appuie sur la psychologie, des expertises policières et son expérience du poker pour offrir des techniques d'identification des menteurs et des conseils de confrontation.



Les 5 piliers de la sagesse

Lenoir, Frédéric (1962-....)

Albin Michel

A partir des enseignements de Bouddha, Socrate, Confucius ou encore Spinoza, l'auteur présente les cinq clés universelles de la sagesse : se connaître, aimer, devenir libre, vivre l'instant présent et dire oui à la vie. Il propose également des exercices pour mettre en application ces principes au quotidien.



La Boîte : L'enfant qu'il ne voulait plus

Thomée, Marc
Ultraletters

« Mon père m'a puni toute ma vie pour une histoire qui n'était pas la mienne. En 1966, Marc a six ans quand le docteur Content, l'amant de sa mère, est accusé d'avoir assassiné sa femme. L'affaire judiciaire défraie la chronique en Belgique et les journaux s'emparent du scandale. L'enfant devient un paria pour son père...



Donner un nom aux morts : sur les traces d'une experte DVI en identification de victimes

Vanderlinden, Patricia
Racine

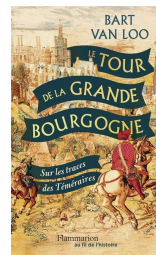
Membre du DVI depuis le milieu des années 2000, l'autrice propose une plongée au coeur des missions de ce service de la police fédérale belge dédié à l'identification des victimes de meurtres, d'attentats ou de catastrophes naturelles. Elle évoque notamment le tsunami en Asie, le crash du MH17 en Ukraine, les attentats de Bruxelles ou l'affaire A. Pandey.



La colère et le chagrin : d'une émotion intime à sa mobilisation sociale

Tisseron, Serge (1948-....)
Albin Michel

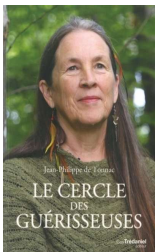
L'auteur analyse les différentes formes que peut prendre la colère (explosive, à retardement, toxique, etc.) et la façon dont les partis politiques ou les gouvernements s'emparent des colères individuelles. Il appelle à une éducation à l'empathie dès le plus jeune âge.



Le tour de la grande Bourgogne : sur les traces des Téméraires

Van Loo, Bart (1973-....)
Flammarion

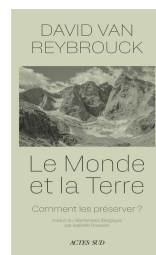
Richement illustré, un voyage historique et artistique sur les traces des ducs de Bourgogne pour reconstituer in situ l'histoire de la grande épopée bourguignonne. De Bruges à Dijon, il redonne vie à cet Etat disparu qui défia la France et le Saint Empire. Entre récits, trésors oubliés et chefs-d'œuvre médiévaux, l'ensemble propose une plongée vivante dans l'âge d'or bourguignon.



Le cercle des guérisseuses

Tonnac, Jean-Philippe de (1958?-....)
Guy Trédaniel

Des portraits de femmes guérisseuses en France, au Canada et en Suisse : naturopathes, exorcistes, chamanes ou encore médiums. Ayant lui-même reçu leurs soins, l'auteur les interroge sur leurs dons, la façon dont elles ont commencé à exercer leur métier ainsi que la place qu'elles occupent dans la vie de leurs patients.



Le monde et la Terre : comment rester en sécurité ?

Van Reybrouck, David (1971-....)
Actes Sud

Une analyse des changements et des détériorations de la planète causés par le genre humain. L'auteur joint les notions de diplomatie, d'urgence et de nature afin de proposer une véritable forme de sécurité pour les années à venir.