

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – MARS 2023



L'Europe du Nord en train : 16 itinéraires de l'Ecosse à la Scandinavie

Hachette Tourisme

Une découverte des pays d'Europe du Nord par le rail, loin des sentiers battus : Angleterre, Ecosse, Irlande, Pays-Bas, Allemagne, Danemark, Suède, Norvège et Finlande. (913 EUR)



Banon, Tristane

Le péril Dieu : toutes les religions sont sexistes

Editions de l'Observatoire

L'auteure dénonce la misogynie des religions monothéistes dont l'influence perdure sur les sociétés contemporaines. Elle montre comment la femme y est présentée comme inférieure à l'homme et évoque la progression de l'obscurantisme religieux. (396 BAN)



Bénét, Yannick

Travailler sans douleurs ! : 10 séances d'autocoaching pour adopter les bonnes postures et se mettre en mouvement

Vuibert (My happy job)

Guide pratique pour adopter les bonnes postures dans la vie quotidienne, à la maison ou au bureau. La position statique entraîne différentes pathologies comme les cervicalgies, les lombalgies, la tendinopathie ou encore le syndrome du canal carpien. L'auteur souligne que pour y parer, il n'y a pas de posture parfaite mais au contraire une série de postures adaptées aux moments de la journée. (615 BEN)



Bronner, Gérald

Les origines : pourquoi devient-on qui l'on est ?

Autrement (Les grands mots)

Le sociologue s'interroge sur l'influence des origines dans la formation de l'identité et du devenir de l'individu, visitant la question sous le double angle du savoir sociologique et de son expérience personnelle. Il développe une thèse atypique qui valorise la liberté individuelle plutôt que les déterminismes sociaux. (300 BRO)



Despret, Vinciane

Les morts à l'oeuvre

les Empêcheurs de penser en rond

Les Nouveaux commanditaires permettent à des anonymes d'entrer en contact avec des artistes et de les solliciter pour réaliser une oeuvre d'art. L'auteure explore cette solution afin de célébrer la mémoire des défunts et de donner la possibilité aux personnes endeuillées ou aux professionnels confrontés à la mort d'exprimer leurs ressentis. (7.03 DES)



Millot, Florence

Accompagner son adolescent : 10 clés pour bien communiquer et l'aider à s'épanouir

Hatier (10 clés - Hatier parents)

Des informations sur l'adolescence, ses enjeux, ses difficultés et ses opportunités, avec des conseils éducatifs pour répondre aux problématiques que rencontrent les parents. (402 MIL)



Palain, Mathieu

Nos pères, nos frères, nos amis : dans la tête des hommes violents

Les Arènes

L'auteur s'intéresse aux hommes violents à l'ère du mouvement #MeToo, aux raisons qui les poussent à frapper et à récidiver. Il aborde les thèmes de la virilité et de la masculinité, deux concepts tiraillés entre les injonctions contemporaines et les héritages du passé. (159 PAL)



Salvayre, Lydie

Irréfutable essai de successologie

Seuil (Cadre rouge)

L'auteure s'inspire des guides pratiques qui proposent d'accéder clés en main à la réussite sociale pour mieux les détourner. Elle dispense des conseils pour devenir célèbre et parvenir au succès en écrasant tout le monde. (840-4 SAL)
