

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – MAI 2023



Histoire des préjugés

Les Arènes

39 historiennes et historiens décryptent les différentes formes de stéréotypes et de préjugés, selon les domaines, les périodes ou les zones géographiques. Parmi les sujets abordés : les écologistes seraient opposés au progrès, les Français seraient arrogants, la couleur verte porterait malheur, entre autres. (300 HIS)



Amine, Khatera - Bajac, Maurine

Je vous écris de Kaboul...

Albin Michel (Documents)

K. Amine vit dans la clandestinité depuis le 15 août 2021, date de la prise de Kaboul par les talibans. Ciblée par ces derniers, elle ne parvient pas à quitter l'Afghanistan et lance une bouteille à la mer, sur Twitter. Journaliste envoyée à Roissy pour couvrir l'arrivée des évacués, M. Bajac lui répond, initiant un échange dans lequel K. Amine raconte son quotidien de femme afghane. (92V AMI)



Barrault, Marie-Christine

Si tu savais, c'est merveilleux

Stock

Les derniers mots de la grand-mère paternelle de la comédienne servent de fil rouge à ses mémoires. A travers l'évocation de personnes chères à son cœur comme son oncle Jean-Louis Barrault ou ses maris Daniel Toscan du Plantier et Roger Vadim, elle montre que leur présence, mais aussi leur disparition, lui ont permis de grandir et de devenir celle qu'elle est aujourd'hui. (92 BAR)

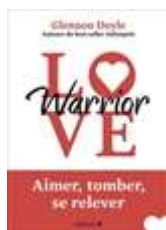


Coppens, Bruno

Raymond de rond en large

F. Deville

A l'occasion du centenaire de Raymond Devos, vingt épisodes phares de sa vie et de sa carrière. L'auteur livre de nombreuses anecdotes sur l'humoriste français : son métier de mireur d'oeufs, son passé de champion de barres parallèles à 15 ans, de funambule, de monocycliste et de professionnel du trampoline, entre autres. (92 DEV)



Doyle, Glennon

Love warrior : aimer, tomber, se relever

Leduc.s éditions

Après l'aveu des infidélités de son époux, le mariage de l'auteure prend fin. Elle raconte comment elle est parvenue à se relever et à guérir de cet amour déçu. Elle donne des clés pour apprendre à s'accepter et à s'aimer. (92V DOY)

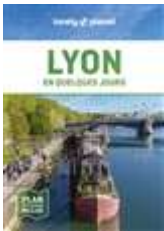


Gloaguen, Philippe

Pays de la Loire : 2023-2024

Hachette Tourisme (Le guide du routard)

Des informations culturelles et des renseignements pratiques mis à jour sur la région, les départements de la Loire-Atlantique, du Maine-et-Loire, de la Mayenne, de la Sarthe, de la Vendée et sur le Parc naturel régional du Marais poitevin. Avec une sélection d'adresses d'hébergements, de visites, des descriptions de circuits et un plan de Nantes. (FRA LOI)



Hainaut, Julie

Lyon en quelques jours

Lonely planet (En quelques jours)

Un guide touristique classé par quartier pour découvrir les sites remarquables de la ville, sa gastronomie et son architecture. Il indique des itinéraires de promenade, les endroits où prendre un verre ou faire du shopping. Des sections ciblées fournissent des indications sur les sorties avec les enfants, la vie nocturne et le spectacle vivant. (FRA LYO)

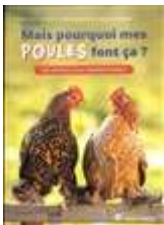


Hertog, Thomas

L'origine du temps : la dernière théorie de Stephen Hawking

O. Jacob (Sciences)

Une synthèse des dernières hypothèses de Stephen Hawking, présentées par son collaborateur, sur les origines de l'Univers et son évolution. Intégrant des principes darwiniens, cette théorie envisage que les lois physiques ne seraient pas immuables mais seraient sélectionnées et co-évolueraient avec l'Univers qu'elles gouvernent, jusqu'à créer des conditions favorables à la vie. (520 HER)



Krause-Wahl, Antje - Bauer, Wilhelm

Mais pourquoi mes poules font ça ? : décryptez leur comportement

Terre vivante (Conseils d'expert - Jardin bio)

Un guide sur la vie quotidienne d'un poulailler à travers la journée d'une poule décryptée en détail, des étirements du début de journée à la toilette en passant par le picorage et le grattage du sol. Avec un gros plan sur le bec, des conseils pour remédier aux troubles du comportement ainsi que des informations sur les poussins, le rôle du coq, les relations avec l'homme, entre autres. (637 KRA)



Krug, François

Réactions françaises : enquête sur l'extrême droite littéraire

Seuil

Enquête sur trois écrivains français renommés qui ont été, ou sont toujours, proches de l'extrême droite : M. Houellebecq, S. Tesson et Y. Moix. Selon l'auteur, le premier a pris sous son aile des royalistes de l'Action française, le deuxième a fait ses débuts sur la station d'extrême droite Radio Courtoisie tandis que le dernier a des liens étroits avec des antisémites et des négationnistes. (327 KRU)

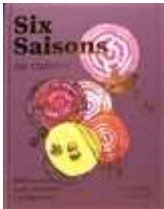


Magna, Francis

Ménopause : l'alternative naturelle : un guide pratique pour soulager tous vos symptômes

Courrier du livre

Des remèdes naturels (points d'acupuncture à masser, huiles essentielles, etc.) issus de la médecine chinoise pour soigner les 18 symptômes les plus courants chez les femmes ménopausées et préménopausées : bouffées de chaleur, insomnies, prise de poids, irritabilité, entre autres. (615 MAG)



McFadden, Joshua

Six saisons en cuisine : 200 recettes pour sublimer vos légumes

Marabout (Cuisine)

200 recettes pour flexitariens et végétariens qui mettent les légumes à l'honneur, réparties en six périodes (printemps, début d'été, mi-été, fin d'été, automne et hiver) afin de respecter la saisonnalité : poireaux aux anchois et oeufs mollets, panzanella aux poivrons grillés, gratin de thon et courges, pâtes au pesto de fèves, entre autres. (615 McF)



Mezeraï, Stéphanie - Pensa, Sophie

Ma bible de l'endométriose au naturel

Leduc.s éditions (Bible)

En cinquante questions-réponses, les auteures expliquent cette pathologie, son mode de diagnostic, sa prise en charge et les moyens de vivre mieux au quotidien avec elle grâce à des remèdes naturels (phytothérapie, aromathérapie, homéopathie, entre autres), des techniques corporelles (yoga, relaxation, sophrologie ou encore Pilates) et une alimentation adaptée. (615 MEZ)



Nobels, Bérengère - Merla, Laura

Deux maisons, un chez-soi ? : expériences de vie de jeunes en hébergement égalitaire

Editions Academia (Famille, couple, sexualité)

Compilation de témoignages de 21 adolescents, âgés de 10 à 16 ans, vivant en hébergement égalitaire ou garde alternée en Belgique. Sociologues, les auteures examinent comment ces jeunes définissent leur place au sein de chacun de leurs foyers, analysent leur quotidien, l'appropriation d'un territoire personnel ou encore les difficultés rencontrées. (403 NOB)



Onfray, Michel

Brève encyclopédie du monde. Volume 4, Anima : vie et mort de l'âme

Albin Michel

Une enquête philosophique sur la question de l'âme et du corps, qui détaille comment l'être humain a construit, au fil du temps, sa vision de ce que devrait être l'homme et sa morale. (140 ONF)



Ougier, Guillaume

Sculpter la forêt : invitation à l'errance & créations sensibles

Hoëbeke

Sculpteur sur bois installé à Nancy, l'auteur travaille à partir de matériau collecté en forêt, il présente 25 objets pratiques ou de décoration à réaliser soi-même, de la cuillère en bois au bougeoir en passant par des mobiles, des attrape-rêves, des bols et des crayons. Il développe une réflexion sur les modes de vie contemporains en prônant une réappropriation des éléments. (689.3 OUG)



Pleux, Didier

L'éducation bienveillante, ça suffit !

O. Jacob (Psychologie)

En examinant les principes de l'éducation bienveillante, le psychologue en dévoile les écueils, notamment le risque de survaloriser l'enfant et de le rendre irrespectueux et ignorant des autres. Il rappelle l'importance d'introduire des contraintes et des exigences dans l'éducation afin de préparer l'enfant aux réalités du monde par une juste autorité. (402 PLE)



Ringlet, Gabriel

La blessure et la grâce

Albin Michel (Spiritualités)

Une introduction à l'Evangile grâce à de courtes histoires inspirées du quotidien, comme un fait divers, un film, une rue ou une chanson. L'auteur invite à se questionner sur ses amitiés, ses inquiétudes et ses tendresses. (220 RIN)



Smith, Courtenay - Topham, Sean

Des maisons pour sauver le monde

Parenthèses (Architecture)

Structurée autour de 19 verbes comme enfouir, remplir et flotter, une présentation de 150 créations architecturales et stratégies de construction pour relever les défis climatiques, énergétiques ou encore démographiques grâce à l'habitat : maisons flottantes, briques en plastique recyclé, constructions en bouteille plastique, entre autres. (645.1 SMI)



Tesson, Sylvain

Sur les chemins noirs

Gallimard (Folio, n° 6597)

Après une mauvaise chute qui a failli lui coûter la vie et causé de multiples fractures, le narrateur se retrouve à l'hôpital pendant plusieurs mois. Sur son lit, il se promet que s'il est rétabli, il traversera la France à pied. Une fois sorti, il entreprend un voyage de quatre mois à travers les chemins de campagne, à la reconquête de lui-même, depuis Tende (Alpes-Maritimes) jusqu'au Cotentin. (910.4 TES)



Verachtert, Marc - Verelst, Bart

Manuel pratique du jardin éponge : débétonnez votre jardin contre les pluies intenses et l'extrême sécheresse

Lannoo

Des conseils pour absorber l'eau de pluie de façon naturelle et la stocker afin de l'utiliser pour son jardin en période de sécheresse. Les auteurs présentent également les plantes les plus résistantes. (630 VER)



Whoogy's

Manuel du cuisinier amateur : 150 recettes et techniques : tout a un début, surtout la faim

Chêne

Un manuel destiné aux cuisiniers amateurs. L'auteur décrit les notions élémentaires à connaître, les ustensiles à posséder et les techniques à maîtriser. Il propose différentes recettes : sauces, pains, condiments, entrées, plats, desserts, etc. (641 WHO)
