

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – JUIN 2023



La bible du fait maison : 200 recettes et créations naturelles : DIY maison, alimentation, bien-être
Rustica

Des astuces et 200 recettes naturelles et écologiques divisées en trois parties pour tout faire soi-même dans son quotidien : alimentation, logement et santé. (646 BIB)



Bentata, Pierre

Tous notés ! : et si l'on arrêta de juger les choses, les autres... et donc soi-même ?

Editions de l'Observatoire

Une analyse de l'habitude de juger et de noter chaque expérience vécue sur Internet accentuée par l'avènement du web participatif. Les décisions de vie seraient influencées par ces systèmes d'évaluation qui permettent de jauger la qualité d'un service ou la valeur d'un individu. L'auteur invite à ne plus tomber dans le piège du jugement des autres et de soi en acceptant la réalité. (300 BEN)



Désérable, François-Henri

L'usure d'un monde : une traversée de l'Iran : récit

Gallimard (Blanche)

En novembre 2022, l'écrivain passe quarante jours en Iran alors que les manifestations se multiplient après la mort de Mahsa Amini en dépit de la répression menée par la République islamique. Il traverse le pays de Téhéran aux confins du Baloutchistan et témoigne du déséquilibre entre la violence des forces au service du pouvoir et les manifestants armés de leurs seules voix. (910.4 DES)



Kdouh, Sarah

Délicieuses légumineuses : vive les protéines végétales ! : lentilles, pois chiches, haricots à toutes les sauces !

Larousse (C'est décidé, je m'y mets !)

Quarante recettes pour profiter des bienfaits nutritionnels des lentilles, haricots, pois et autres fèves, organisées en trois thématiques : express, plats du monde et spécial kids. (641 KDO)



Parker, Jennifer

Adopter un chien en refuge : le comprendre, s'approprier, l'éduquer et le rééduquer

Larousse

L'auteure livre une méthode et des conseils pratiques pour réussir l'adoption en refuge puis l'éducation de son chien : les structures à contacter, la préparation du foyer, les réactions à avoir face au stress ou à l'anxiété de l'animal ainsi que des recommandations alimentaires. (636 PAR)



Prizant, Barry

Simplement unique : un nouveau regard sur l'autisme

Eyrolles

Une nouvelle approche de l'autisme considéré par l'auteur, docteur, non comme une pathologie mais comme une stratégie mise en place par l'autiste pour faire face à un monde semblant chaotique. Ce changement de perception dans la compréhension et la prise en charge de l'autisme ouvre de nouvelles formes de soutien et d'accompagnement des patients. Avec des témoignages et des conseils pratiques. (159 PRI)



Santucci, Françoise-Marie

A la recherche des odeurs perdues

Grasset (Document)

Après avoir perdu l'odorat à cause d'un accident de la route, l'auteure propose un récit-enquête célébrant ce sens méconnu. Elle évoque les différentes odeurs et les différences avec le goût, puis explique pourquoi certaines sont plus fortes que d'autres. (92V SAN)



Susskind, Daniel

Un monde sans travail : comment les nouvelles technologies et l'intelligence artificielle reconfigurent le marché du travail

Flammarion (Essais)

Partant du constat que, dans les cent années à venir, les progrès technologiques vont augmenter la prospérité tout en raréfiant le travail, cet essai en analyse les enjeux économiques autour de trois questions : la répartition des fruits de cette richesse dans la société, son exploitation et les modalités de contrôle des technologies. (331 SUS)



Viard, Michel

Mon jardin sauvage : favoriser la diversité animale et végétale

Rustica

Un guide pratique pour établir un diagnostic de la vie sauvage, animale et végétale de son jardin, avec des clés et des aménagements pour favoriser la biodiversité. (633 VIA)
