

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – JUILLET 2022



Alexander, Natasha

Galets mandalas : 50 motifs à peindre pour méditer

Leduc créatif

Cinquante motifs de mandalas variés et colorés à reproduire grâce aux pas à pas et aux explications détaillées pour peindre et décorer des galets. (689.3 ALE)



Boisseau, Nathalie

Parfumer et assainir sa maison au naturel : plus de 40 idées pour toute la maison

Alternatives (Tout beau, tout bio !)

Des recettes faciles et peu onéreuses, à réaliser avec des ingrédients simples, pour une maison saine et odorante : bougies parfumées, pots-pourris de saison, fragrances, désodorisant, brume parfumée, entre autres. (646 BOI)



Corona, David

Négociateur : face à la violence, avec ses émotions, pour trouver son chemin

Grasset (Document)

Membre du GIGN durant douze ans et négociateur de crise, l'auteur retrace son parcours au sein de cette unité d'élite de la gendarmerie française. Il raconte les entraînements, l'apprentissage des divers modes de combat et la cohésion au sein du groupe. Féru de psychologie, il devient coach pour les entreprises et les sportifs après son départ de l'armée et promeut la bienveillance et le dialogue. (343 COR)



Guiot-Hullot, Isabelle

Poésie de papier en vacances

Editions de Saxe

25 scènes sculptées sur le thème des vacances grâce à une technique alliant papier, bois et métal. Avec des gabarits et des explications détaillées pour les réaliser. (689.3 GUI)



Larrivé-Néel, Arthur

Tutos mécanique vélo : réparations & entretien

Vtopo

Des tutoriels simples et détaillés pour réaliser soi-même l'entretien et la réparation de son vélo. Ce guide montre comment changer une roue et des plaquettes, gérer une crevaison, régler les dérailleurs ou encore ajuster le jeu de direction. (620 LAR)



Lasch, Christopher

La révolte des élites et la trahison de la démocratie

Flammarion (Champs. Essais)

Une critique des élites politiques et intellectuelles qui, selon l'auteur, ont perdu le contact avec la réalité et ont renoncé au rôle civique lié à leur statut et au pouvoir. Il défend la valeur du mot populisme, synonyme à l'origine de combat radical pour la liberté et l'égalité au nom des vertus populaires. (327 LAS)



Soucail, Julie

Bocaux faits maison

Hachette Pratique (Hachette cuisine)

Des recettes et les techniques pas à pas pour conserver les fruits et les légumes de saison : confitures, tomates confites, pickles, entre autres. (641 SOU)



Uzor, Juliet

A la fin de ce livre vous saurez coudre à la machine : bases et techniques : 15 créations faciles pour se lancer, avec patrons

Dessain et Tolra

Des pas à pas illustrés pour maîtriser les techniques de base de la couture comme lire un patron, choisir le tissu ou encore se familiariser avec sa machine. Ils sont suivis de quinze modèles à réaliser pour débiter : kimono, robe longue, sweat, entre autres. Tous sont accompagnés d'un patron accessible via un QR code et d'un patron papier disponible en fin d'ouvrage. (689.2 UZO)
