

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – FÉVRIER 2025



ASSENHEIM Cathy

J'hésite : indécision, procrastination, blocage, compulsions : le guide pour reprendre le rôle

Des conseils pour apprendre à prendre les bonnes décisions au bon moment. A travers sept outils, la neuropsychologue fournit des clés pour comprendre comment le cerveau prend des décisions, des moyens d'identifier ses vrais besoins et d'éviter les pièges (biais cognitifs, émotions fortes) qui empêchent de faire des choix éclairés.



COOKE Lucy

Bitch : le pouvoir des femelles dans le monde animal

S'appuyant sur des travaux de recherche scientifique, la zoologiste propose un panorama du comportement sexuel des femelles dans le règne animal afin de dénoncer les stéréotypes humains de la domination masculine. Des albatros lesbiennes aux guenons polyandres, elle étudie le rôle des mâles dans la reproduction, remettant en question les idées préconçues sur le genre.



DE COSTER Pascale

Le TDA-H chez la femme : bien vivre avec le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité

Des outils et des conseils permettant aux femmes de maîtriser leur trouble de l'attention au quotidien. L'auteure se fonde sur son expérience pour les aider à en faire une force.



FOUCART Stéphane

Les gardiens de la raison : enquête sur la désinformation scientifique

Les auteurs montrent comment les industriels ont développé des stratégies d'enrôlement des scientifiques afin de capturer les circuits de diffusion du savoir. Alors que la propagation de la bonne information scientifique est essentielle, ils tentent de la contrôler pour prendre position dans l'espace de la médiation scientifique, gage de pouvoir. Avec un chapitre et une postface inédits.



GAMBLIN Jacques

Mère à l'horizon



Dans un hommage à sa mère, l'auteur propose un voyage au pays de son enfance, évoquant le plaisir de l'eau et de la scène, la vulnérabilité des corps et la légèreté de l'être.



HAMELIN Olivier

Vents du soir



Vents du soir est un poème dramatique en vingt-cinq tableaux. C'est le voyage sensationniste, aventureux et philosophique d'un homme qui tente de renoncer à toute forme de souvenir et d'héritage. Il croisera sur sa route des voix, des visages, des échos de temps anciens et, peut-être, à venir. Il s'efforcera d'échapper au dictat de cette mémoire qui conditionne ses choix...

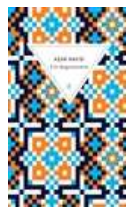
Anne Dauphine Julliard
Ajouter de la vie
aux jours



JULLIAND Anne-Dauphine

Ajouter de la vie aux jours

L'auteure a perdu ses deux filles, Thaïs et Azylis, d'une maladie orpheline. Quinze ans plus tard, son fils aîné se suicide. Son époux et leur dernier enfant Arthur affrontent un nouveau deuil. Dans ce récit, elle interroge son présent et cherche à comprendre comment sa vie et celle de sa famille peuvent malgré tout continuer.



NAFISI Azar

Lire dangereusement : le pouvoir subversif de la littérature en des temps troublés

Dans cinq lettres adressées à son défunt père, ancien maire de Téhéran emprisonné par le régime du shah d'Iran, l'écrivaine explore la fiction comme arme de résistance à travers de grandes figures de la littérature, de Salman Rushdie à Margaret Atwood en passant par Zora Heale Hurston, Toni Morrison ou James Bladwin.



KENNEDY Douglas

Ailleurs, chez moi

Pendant un séjour en France à l'occasion d'un salon littéraire, D. Kennedy est apostrophé par une écrivaine qui lui dit le trouver plutôt raffiné pour un Américain. L'auteur, piqué au vif, s'interroge sur l'identité américaine, se remémorant les événements marquants de sa vie et explorant la richesse ainsi que les contradictions d'un pays plus désuni que jamais.



RACINE Brigitte

Eduquer, un jeu d'enfant : respectez les 5 besoins de votre enfant et révolutionnez votre dynamique familiale

Des conseils d'éducation qui favorisent la réparation et la collaboration, axés sur cinq besoins de base de l'enfant : amour, compétence, liberté, plaisir et sécurité. Avec des exemples pour impliquer son enfant dans les tâches quotidiennes, répartis selon les tranches d'âge, de la petite enfance à l'adolescence.



LENOIR Frédéric

Le rêve de Marc Aurèle : l'empereur philosophe qui nous aide à vivre

Brossant le portrait de l'empereur et philosophe Marc Aurèle, l'auteur livre les grandes clés du stoïcisme. Il démontre que sa pensée se révèle étonnamment pertinente face aux défis contemporains et à la recherche du bonheur au XXI^e siècle.



RACINE Romain

Au top !, FLE français langue étrangère, objectif B1+ : méthode pour communiquer rapidement en français et pour réussir le DELF

Un outil d'apprentissage et de révision progressif du français pour les apprenants étrangers, avec quinze dossiers thématiques, 365 exercices et 105 fichiers audio à télécharger. Des auto-évaluations, des dictées ainsi que des informations culturelles complètent l'ouvrage.