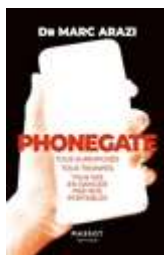


NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – AVRIL 2022



Arazi, Marc

Phonegate : tous surexposés, tous trompés, tous mis en danger par nos portables

Massot éditions

L'auteur, aidé de médecins, d'avocats, de politiques et de scientifiques, révèle que les fabricants de smartphones ont truqué leurs logiciels et surexposé leurs clients aux ondes des téléphones, provoquant ainsi un risque pour la santé. Il incite ses lecteurs à agir et propose des conseils pour se protéger. (610 ARA)



Balthazart, Jacques

On naît hétéro ou homosexuel, on ne choisit pas de l'être

Mardaga (Psychologie)

Une large proportion des homosexuels naissent avec cette orientation sexuelle et elle se révèle à eux de façon progressive, au prix, souvent, d'une certaine souffrance psychologique. Ce livre a pour but de rendre accessible la littérature scientifique relative aux fondements biologiques de l'homosexualité et de réduire la souffrance des personnes concernées. (300 BAL)



Banon, Tristane

La paix des sexes

Editions de l'Observatoire

Un plaidoyer pour un féminisme plus nuancé, moins victimaire, dans lequel l'auteure explique que le viol, ou la tentative de viol, est davantage une question légale qu'une question morale. Selon elle, il est nécessaire d'établir des lois concrètes et d'arrêter de criminaliser sur le plan légal des comportements moralement inacceptables. (396 BAN)



Birnbaum, Jean

Le courage de la nuance

Seuil

Refusant l'inexorable radicalisation du débat public, où toute argumentation élaborée semble avoir disparu, l'auteur convoque quelques intellectuels et écrivains (A. Camus, G. Orwell, H. Arendt, R. Aron, G. Tillon, R. Barthes) qui ne se sont jamais contentés d'opposer l'idéologie à l'idéologie pour appeler à des échanges respectueux et des confrontations sincères. (840-4 BIR)



Blin, Aglaé - Cayet, Margaux

Mes pains maison : levain maison, farine de blé, de seigle, de maïs, de châtaigne, avec ou sans machine... et plus de 90 photos-gestes !

Rustica

Plus de cent recettes de pains et de viennoiseries à réaliser avec ou sans machine. (641 BLI)



Bolloré, Michel-Yves - Bonnassies, Olivier

Dieu : la science, les preuves : l'aube d'une révolution

G. Trédaniel

S'appuyant sur un travail de trois années en collaboration avec une vingtaine de scientifiques et de spécialistes, les auteurs présentent les preuves modernes de l'existence de Dieu. A partir de 1543 et durant trois siècles, des découvertes scientifiques ont remis en cause l'idée d'un dieu créateur. Depuis le début du XXe siècle, de nouvelles connaissances bouleversent à nouveau les certitudes.

(210 BOL)



Boquérat, Gilles

L'Inde d'aujourd'hui en 100 questions

Tallandier (En 100 questions)

L'histoire du pays depuis son indépendance en 1947. L'auteur aborde les fondements de la république indienne, ses acteurs politiques, la diversité de ses communautés, le rôle des femmes, la discrimination des minorités, ainsi que les mutations économiques, technologiques et sociales, ou encore l'accès à l'éducation. (950 BOQ)



Bronner, Gérald

Apocalypse cognitive

PUF

Le sociologue explique pourquoi, malgré une disponibilité mentale pour la connaissance du monde et la culture encore jamais connue dans l'histoire de l'humanité, grâce à la science et aux technologies, le temps libre n'est pas utilisé comme espéré mais dilapidé. Il propose un récit expliquant la nature de ce drame historique qui s'apparente à un cambriolage affectant durement le marché cognitif. (300 BRO)



Constant, Thibault

Trains de nuit : 30 trajets inoubliables en Europe

Gallimard loisirs (Gallimard voyage)

L'auteur livre le récit de ses voyages qu'il a effectués en train nuit lui permettant de sillonner l'Europe loin des sentiers battus. (913 CON)

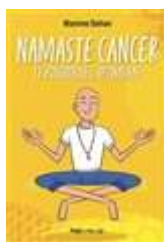


Cyrulnik, Boris

Le laboureur et les mangeurs de vent : liberté intérieure et confortable servitude

O. Jacob (Psychologie)

L'auteur fait se confronter deux réalités différentes. Celle construite par des groupes sociaux, tenue pour vraie sans jamais avoir été élaborée par ceux qui appartiennent à ces groupes, et celle arrachée à la terre, construite par une expérience sans cesse remise en cause, soumise à son contexte. Une exploration de la liberté intérieure pour ne pas se soumettre aux discours de haine. (300 CYR)



Dahan, Maxime

Namaste cancer : le pouvoir de l'optimisme

Hugo Doc (New life)

L'auteur retrace le combat qu'il a mené pour vaincre son cancer du sang stade 4, diagnostiqué alors qu'il n'avait que 30 ans. A travers son expérience, il propose une série de petits conseils pour encourager les patients, leur entourage et le personnel médical à vivre le cancer de manière positive. (92V DAH)



De Ridder, Ri

Au chevet de nos soins de santé : comment les améliorer sensiblement ?

Mardaga (Santé en soi)

Un essai sur le système de santé en Belgique qui souligne le paradoxe sur lequel il repose. Pour fonctionner correctement, il faut que les Belges soient malades. Cette organisation dysfonctionnelle a pour conséquence une surmédicalisation et un gaspillage des moyens. L'auteur plaide pour une refonte en profondeur du système, organisé à partir des soins de quartier et de secteur. (360 DER)



Delannoy, Ludovic

J'aide mon enfant maladroit

Hatier (Nos enfants sont extraordinaires - Hatier parents)

36 jeux et des activités expliqués pas à pas, à faire avec des enfants souffrant de dyspraxie. Les notions essentielles et des astuces sont proposées pour comprendre ce trouble de la coordination et aider son enfant au quotidien. (401 DEL)



Durouchoux, Gilles

Parlons moins, parlons mieux : l'art de la prise de parole créative et convaincante

Mardaga (Gestion, entreprise, finance)

Conférencier et coach, l'auteur dispense de nombreux conseils pour maîtriser sa prise de parole dans le contexte de réunions, présentations et entretiens professionnels. Il fournit des clés pour adopter une bonne posture corporelle et une gestuelle appropriée, projeter sa voix ou encore attiser l'intérêt du public. (331.1 DUR)

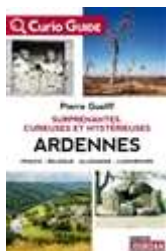


Dzikowski, Natacha

Belle & bien dans son âge : ma méthode pour prendre de l'âge sans vieillir

Leduc.s éditions

Des conseils pour se sentir bien dans son corps et préserver sa santé quel que soit son âge. L'auteure invite notamment à avoir des pensées positives, à entretenir sa peau, à doper son métabolisme et à muscler son mental. (616 DZI)



Guelff, Pierre

Surprenantes, curieuses et mystérieuses Ardennes : France, Belgique, Allemagne, Luxembourg

Jourdan (Curio guide)

Une visite des lieux secrets et mystérieux des Ardennes : les Dames de Meuse, la petite ville de Durbuy, la baraque Michel, le Maca de Wavre entre autres. (BEL ARD)



Guéna, Pauline - Jahn, Anne-Sophie

Daft

Grasset (Document)

1993. Alors qu'une nouvelle musique électronique envahit les nuits parisiennes, deux adolescents expérimentent sur des machines et révolutionnent le son dans la chambre d'un magnifique duplex. Histoire des premières fois d'une bande de copains qui s'est livrée à la romancière et à la journaliste, ce récit raconte les débuts de Daft Punk, des bancs du lycée Carnot au succès planétaire. (92 DAF)



Kragl, Ingrid

Manger du faux pour de vrai : les scandales de la fraude alimentaire

R. Laffont

Une enquête sur la fraude alimentaire, autrement dit la vente d'aliments trafiqués, illégaux, contrefaits ou encore contaminés. Aussi rentable que le trafic de drogue ou d'armement, ce commerce, pratiqué par des petits trafiquants ou en bande organisée, écoule de faux produits sur Internet, dans les restaurants ou les supermarchés. Avec des témoignages et de nombreux exemples. (343 KRA)



Le Phu, Lisa

La bible de l'éco-logis : + de 200 projets, recettes et conseils

Marabout (Tendance, déco)

Plus de 200 projets à créer pour éviter le gaspillage et privilégier le fait maison dans son quotidien, du dentifrice au récupérateur d'eau du jardin, en passant par les sachets de thé réutilisables ou encore les coussins confectionnés à partir de tote bags. (689.3 LEP)



Léobon, Manon - Rion, Sandrine

Mettre en place la classe flexible

Hachette Education (Pratiquer autrement)

Des conseils à destination des enseignants pour mettre en place une classe flexible afin d'améliorer les conditions d'apprentissage des élèves : choix et disposition du mobilier et des accessoires, inclusion des parents, organisation des routines quotidiennes, entre autres. Avec 30 documents téléchargeables en ligne. (370 LEO)

Catherine Nay
Tu le sais bien,
le temps passe
(Souvenirs, souvenirs 2)



Nay, Catherine

Souvenirs, souvenirs.... Volume 2, Tu le sais bien, le temps passe

Bouquins

La journaliste politique raconte son parcours et sa vie personnelle depuis l'élection de J. Chirac en 1995 jusqu'à celle d'E. Macron en 2017. Elle décrit le caractère souvent complexe et opaque des personnalités politiques de la période tels que F. Mitterrand, P. Séguin, A. Juppé, L. Jospin. ou encore N. Sarkozy. (92 NAY)



Petitcollin, Christel

Victime, bourreau ou sauveur : comment sortir du piège ?

Jouvence (Poches Jouvence, n° 24)

Conseils pratiques pour apprendre à se sortir des relations négatives en repensant ses relations à soi et aux autres et en évitant de s'enfermer dans les rôles de victime, de bourreau ou de sauveur. (159 PET)



Petitcollin, Christel

J'ai pas les codes ! : comprendre enfin le monde qui nous entoure

Albin Michel (Développement personnel – Pratique)

Un guide destiné aux personnalités atypiques telles que les surefficients, les hypersensibles ou les personnes qui pensent trop, afin de les aider à mieux accepter leur différence et à comprendre certains des ressorts du monde ou de la vie en communauté qu'elles peuvent avoir du mal à saisir. (159 PET)

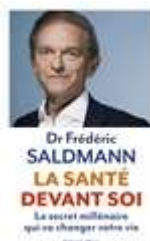


Robert, Julie

Mix & match ou L'art de mélanger et de créer avec 2 bouts de fil, 3 morceaux de laine et des coupons de tissu

Marabout (Tendance, déco)

Des projets pour décorer son intérieur en combinant les styles, les matières, les imprimés et les couleurs. Avec des tableaux, des décorations murales, des sacs et des plaids à réaliser en tissu, en broderie ou encore en macramé. (689.2 ROB)



Saldmann, Frédéric

La santé devant soi : le secret millénaire qui va changer votre vie

R. Laffont

Des conseils à mettre en place au quotidien pour vivre mieux et plus longtemps, issus des traditions anciennes telles que la médecine ayurvédique, les rituels japonais, les mystères égyptiens ou les messages cryptés des textes bibliques. (615 SAL)



Van de Woestyne, Francis

Etats d'âme : grands entretiens

les Impressions nouvelles

De S. Adamo à T. Ben Jelloun en passant par F. Hollande, A. Nothomb, A. De Croo, N. Rodwell, L. Wilson, A. Delon ou A. Duhamel, le journaliste belge invite ses interlocuteurs à lui confier leurs états d'âme et à revenir sur leurs origines, leurs parcours, leurs engagements, leurs convictions mais aussi leurs doutes. (140 VAN)



Vanderper, Elke

Fleurs séchées : bouquets & autres compositions végétales

Ulmer

Présentation d'une trentaine de bouquets de fleurs séchées, de bijoux et d'objets décoratifs à réaliser avec des fleurs fraîches. La fleuriste livre également des conseils pour la cueillette des fleurs sauvages, pour les faire sécher et les conserver naturellement ainsi que pour créer son propre jardin. (689.1 VAN)



Wéry, Elodie

Home organising : ma méthode en 10 étapes

Racine

Des conseils pour désencombrer son intérieur en triant, en donnant ou encore en recyclant afin de se simplifier la vie quotidienne. (646 WER)
